



MONICA BUTI

Iscritta nella sezione A all'albo degli Psicologi della Toscana, nr 5027

*Socio corrispondente SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), Italia
Socio dell'Associazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Italia ed Europa*

Sono Monica Buti, ho una formazione in Psicologia Clinica e poi in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, amo moltissimo questa professione che ho cercato di approfondire fin da subito da ogni nuovo punto di vista scientifico e professionale. Mi piace pensare che non esista un solo metodo psicoterapeutico efficace quanto piuttosto una buona integrazione sinergica dei vari metodi terapeutici che nella mia visione si integrano tra di loro a seconda del bisogno, della richiesta e delle singole caratteristiche sia personologiche che diagnostiche della persona che richiede aiuto e sostegno. Proprio per questi motivi ho approfondito negli anni i miei studi sui vari metodi terapeutici più efficaci, e riconosciuti a livello internazionale, di affrontamento dei vari disturbi psicologici come EMDR, - Eye Movement Desensitization and Reprocessing – (Riprocessazione e Desensibilizzazione del Ricordo Traumatico tramite i Movimenti Oculari, <http://emdr.it/index.php/ricerca/>), Schema Therapy, molto efficace per migliorare la gestione di emozioni esperite come inondanti del nostro vissuto emotivo, come la rabbia, la paura, problematiche legate al pensiero ossessivo, e REBT - Primary Practicum in Rational Emotive Behavior Therapy – (Terapia Razionale emotiva Comportamentale).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 23-24 marzo 2019** **Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR (corso pratico avanzato);**
Dott.ssa maria Zaccagnino, EMDR Italia, Roma
- 24 febbraio 2019** **La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma;**
Anna Rita Verardo, EMDR Italia, Milano
- 24-25 novembre 2018** **Workshop Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti;**
Dott.ssa Anna Rita Verardo, EMDR Italia, Milano
- 20 luglio 2018** **Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR,**
Dott.ssa Anna Rita Verardo, EMDR Italia, Firenze



- 23-24 marzo 2019** **Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR (corso pratico avanzato);**
Dott.ssa maria Zaccagnino, EMDR Italia, Roma
- 24 febbraio 2019** **La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma;**
Anna Rita Verardo, EMDR Italia, Milano
- 24-25 novembre 2018** **Workshop Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti;**
Dott.ssa Anna Rita Verardo, EMDR Italia, Milano
- 20 luglio 2018** **Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR;**
Dott.ssa Anna Rita Verardo, EMDR Italia, Firenze
- 9 giugno 2018** **"Narcisismo e manipolazione affettiva: tecniche per riconoscere e gestire una relazione disfunzionale";**
Dott.ssa Roberta Bruzzone, Laborform, Firenze
- 17 marzo 2018** **EMDR di Gruppo - Protocollo e Possibilità Applicative;**
Dott.ssa Giada Maslovaric, Roma
- 28 - 29 ottobre 2017** **Trattamento di PTSD complessi e strutture di personalità dissociative utilizzando il modello AIP dell'EMDR**
Dott. Jim Knipe, EMDR Europe, Milano
- 30 marzo - 1 aprile 2017** **Corso Primary Practicum in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT),**
Dott.ri Giovanni Maria Ruggiero ed Elena Tugnoli, Scuola Cognitiva Firenze, Firenze
- 21 gennaio 2017** **Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi con la "T" e "t" alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica,**
Dott.ssa Maria Zaccagnino, EMDR Europe, Milano
- 3 settembre 2016** **Insegnerò al volo matematica ed italiano: strumenti per alleggerire il peso della didattica,**
Dott. Camillo Bortolato et al., Centro Studi Erikson, Rimini
- 2 luglio 2016** **Sviluppi traumatici e malattia: EMDR in psiconcologia: un ponte tra mente e corpo,**
Dott.sa Elisa Faretta, EMDR Europe, Roma
- febbraio - maggio 2016** **Training Internazionale per diventare Terapeuta in Schema Therapy,**
Dott.ri Alessandro Carmelita e Laura Beccia, Società Italiana per la Schema Therapy, (S.I.S.T.),
Accreditata dalla Società Internazionale Schema Therapy (ISST), Firenze
+ Workshop residenziale di Auto Terapia (21-22 giugno 2016, Grosseto)
- 6 marzo 2016** **Applicazioni cliniche della teoria polivagale di Porges all'EMDR,**
Dott.ssa Gabriella Giovannozzi, EMDR Italia, Roma
- 6 - 7 febbraio 2016** **Disturbi di personalità, trauma complesso, dissociazione ed EMDR,**
Dott.ssa Dolores Mosquera, EMDR Europe, Roma
- 5 marzo 2016** **Accrescere la resilienza nella popolazione: aspetti psicologici, sociologici, legali, assicurativi e responsabilità del sindaco,**
Comune di Firenze, Protezione Civile, Firenze



- 22 gennaio 2016** **Accreditata Terapeuta Practitioner EMDR**
- 11 dicembre 2015** **Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR,**
Dott.ssa Isabel Fernandez, EMDR Europe, Milano
- 14 novembre 2015** **Workshop "EMDR anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica",**
Dott. Marco Pagani, organizzato da EMDR Europe, Roma
- 13 settembre 2015** **Utilizzo dell'EMDR nel lutto traumatico,**
Roger Solomon, organizzato da EMDR Europe, Milano
- 17-18-19** **DBT per i disturbi dell'alimentazione,**
aprile 2015 Debra Safer, MD; organizzato da Scuola Cognitiva Firenze, Firenze
- 27 marzo 2015** **Strumenti compensativi e misure dispensative per i DSA,**
Luca Grandi, Ordine degli Psicologi della Toscana, Firenze
- 24-25 gennaio 2015** **Applicazione dell'EMDR con bambini ed adolescenti. Esperienze traumatiche e ADHD,**
Certificate of Attendance to Eye Movement Desensitization and Reprocessing, (Desensibilizzazione e rielaborazione di ricordi traumatici attraverso i movimenti oculari), organizzato da EMDR Europe, Milano
- 24-26 ottobre 2014** **Level II, Certificate of Attendance to Eye Movement Desensitization and Reprocessing,**
organizzato da EMDR Europe, Roma
- 24-26 gennaio 2014** **Level I, Certificate of Attendance to Eye Movement Desensitization and Reprocessing,**
e 15 febbraio 2014 organizzato da EMDR Europe, Roma
- settembre -** **Master in Psicoterapia dei Disturbi Trauma Correlati,**
dicembre 2013 organizzato dalla Scuola Cognitiva Firenze, Firenze
- 2007 - 2010** **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva,**
conseguita con la votazione di 30/30 presso la Scuola Cognitiva di Firenze,
riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR);
all'interno di tale formazione ha collaborato nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e
Centro di Terapia Cognitivo Comportamentale (CTCC) dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi
(AOUC)
- 2006 - 2007** **Tirocinio post lauream**
c/o Il Centro di Terapia Cognitivo Comportamentale – Disturbi d'ansia e panico, dell'AOUC
- 2000 - 2005** **Laurea quinquennale in Psicologia a indirizzo clinico**
conseguita il 22/02/2006 con la votazione di 98/110, presso l'Università degli Studi di Firenze;
titolo della tesi: "La risorsa umana nelle Forze Armate: processi di selezione e personalità del militare"



ESPERIENZE PROFESSIONALI

- dal 2008** **Libera professione in qualità di psicologo/psicoterapeuta**
in Studi Professionali di Prato e Firenze (www.monicabutipsicologa.it)
- 2008 - 2010** **Attività di docenza in materie di ordine psicologico, oltre che interventi a progetto su varie tematiche (comunicazione, gruppo di lavoro, leadership, tossicodipendenze..),**
Istituto Prof.le "Leonardo da Vinci", Empoli
- 2008 - 2010** **Psicologa per l'attività di "Sportello Psicologico",**
Istituto Prof.le "Leonardo da Vinci", Empoli
- 2010** **Formazione e Informazione in merito ai Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA),**
all'interno del D.Lgs. 170/2010,
Istituto Superiore Statale "Enrico Fermi", Empoli
- 2011** **Valutazione dello Stress Lavoro-Correlato (DVR), prevista dal D.L. 81/2008, attuata in 3 step: valutazione oggettiva, soggettiva ed interventi correttivi a tutto il personale dell'organizzazione**
Istituto Superiore Statale "Enrico Fermi", Empoli
- 2011 - ottobre 2018** **Libera professione in qualità di psicologo/psicoterapeuta presso il Centro di Cognitivismo Clinico,**
Scuola Cognitiva Firenze, via Ferrucci 33, Prato
- da luglio 2015** **Collaborazione con L'Associazione "Il Luminico"**
- da novembre 2018** **Libera professione in qualità di Psicoterapeuta presso il Centro di Cognitivismo Clinico,**
Via Frà Bartolomeo, 38b, Prato